**Ведущий:**

  Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашей спортивной площадке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Осенние старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!! *(Построение и представление команд: название, девиз)*

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Осенние старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит. *(ЖЮРИ)*

Мы начинаем соревнования. Сейчас капитаны команд подойдут ко мне и возьмут маршрутные листы. У нас сегодня для вас приготовлены восемь станций. На каждой станции вы выполняете задания, за которые получаете баллы. Когда все станции пройдены капитаны отдают маршрутные листы жюри.

1. **Станция «Сороконожка»**

Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе.

В маршрутный лист записывается время

1. **Станция «Наперегонки»**
Участник команды передвигается до линии прыжками через скакалку, обратно ведёт мяч, следующий участник ведёт мяч, обратно возвращается прыжками через скакалку.

В маршрутный лист записывается время команды

1. **Станция «Полоса препятствий»**

Участник команды проходит полосу препятствий. Перепрыгивает кубики, ползет в тоннеле, оббегает маячок, передает эстафету следующему.

В маршрутный лист записывается время

1. **Станция «Хорошо подумай и скажи»**За 2 минуты написать как можно больше видов спорта.

В маршрутный лист записывается количество написанных видов спорта.

1. **Станция «Веселый боулинг»**
У каждого участника команды одна попытка.

В маршрутный лист записывается количество сбитых кеглей

**6 . Станция «Викторина»**

1. Сколько лет должно пройти от одной зимней олимпиады до другой? **4 года**

2. При какой температуре воздуха можно заливать каток? **Ниже нуля**

3. Молот метают на дальность или на высоту? **На дальность**

4. На соревнованиях по прыжкам в воду спортсмены прыгают с трамплинов и вышек. **Трамплин**

5. Что крепится на оба конца грифа штанги для увеличения ее тяжести?**Диски**

6. В какой спортивной дисциплине используется предмет, состоящий из: рукояти, плеч и тетивы? **Стрельба из лука**

7. Включены ли соревнования по шахматам в Олимпийские игры? **Нет**

8. Что такое «буллит»? **В хоккее штрафной бросок**

9. В каком месте футбольного поля стоит голкипер? **на воротах**

10. Какой вид спорта совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки? **Биатлон**

11. В каком виде спорта спортсмены спускаются по ледяному желобу на санях? **Бобслей**

12. Сколько игроков входит в волейбольную команду? **Шесть**

В маршрутный лист записывается количество правильных ответов

1. **Станция « Бег в обручах»**
Описание: Участники по два человека бегут в обруче, обегают препятствия и бегут, обратно передавая следующим участникам.

В маршрутный лист время

1. **Станция « Картошка в ведро»**Описание: Участники каждый берет по картошине и по 1 разу бросает в в ведро на удалении, выигрывает та команда, которая больше забросит мячей в корзину.

В маршрутный лист количество попаданий в кольцо

**Подведение итогов соревнований:**

Итак, дорогие друзья, пришло время предоставить решающее слово жюри и узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной и спортивной.
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.
Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!